



Temamøde

Ensomhed – fra udsatte borgeres perspektiv

Udsatterådets Temamøde den 2. februar 2023

Opsamling

Inspirationsoplæg:

- i. At knytte nye tråde – kirkens diakonale arbejde ved Anders Tangaa Jensen, sognepræst
- ii. Psykiatri og Ensomhed – hvad gøres der politisk? ved Rasmus Horn Langhoff, MF og Psykiatriordfører for Socialdemokratiet
- iii. En Som – Mig ved Mads Trier-Blom, Linedanser og Foredragsholder

Pointer fra dialoger:

- Vi har masser af tilbud – men kender dem ikke
- En dag med skills – om fritidslivet
- Hvis han/hun møder op – hvem tager imod vedkommende
- Hvordan kommer den ældre til aktiviteter – det koster dyrt
- Vi har alle et medansvar
- Hils på folk
- Snak i køen/toget/bussen
- Forbyg fra barndommen
- Nærmiljø
- Sociale medier
- Åbne fællesskaber / mødesteder – også i weekenden (Vendepunktet, Kirkens korshær)
- Mentorordning
- "Hønen og ægget" – hvad kommer først stress/angst – ensomhed?
- Hvordan spotter vi ensomhed personer – hvordan hjælper vi dem?
- Mere tilgængelig bo-støtte
- Den offentlige transport skal udbygges og være gratis
- Boligsocial medarbejder



- Foreningsmidler til at opsøge borgere uden sociale kontakter
- Hils på dine medborgere både i og udenfor aktiviteter
- Weekendaktiviteter
- Peer/borger til bo-støtte
- Boblberg til Odsherred
- Frivillighedscenter
- Samarbejde mellem offentlig indsats/frivillige foreninger
- Vejviser
- Åbent rådhus
- Visitation til psykiatrisk behandling
- Genindføre projektet "Når verdenen er lukket"
- March mod ensomhed
- Imellem stolene til fælles sofa
- Mange små byer (som Rørvig) mangler lokaler at mødes i
- Hvor skal man henvende sig (som ensom)?
- Kan vi forvente, at "de" selv henvender sig?
- Kan man skabe et fælles ansvar for at inkludere de ensomme?
- Ensomhed er TABU og vi mangler viden/definition
- Ensomhed kan være/er fra vugge til grav, kan komme og gå
- Der bør være lokaler i lokalsamfundet
- Alle skal have tid med en venskabelig sjæl dagligt
- AFTABUSERINGS-indsats
- Vidensdeling om eksisterende tilbud
- Samarbejde mellem foreninger om at bekæmpe ensomhed
- Organiserede tilbud:
 - Skab Sikkerhedsnet
 - Hvis ægtefælle dør – husk den efterladte
 - Ved skilsmisse
 - Ny tilflytter i sommerhus
- Mødestederne: udfordringer i forhold til afstand og offentligt transport, social angst og formidling af tilbud fra kommunen
- Lovgivning – hænger den sammen med det liv, vi lever?
- Skal borgeren komme til tilbuddet eller kan tilbuddet komme til borgeren?
- Mentor som bindeled mellem kommune og tilbud
- Ensomhedsbus
- Kommunen formidler gennem billeder som "støt lokalt" kampagnen.
- Udfordring med at skabe kontakt
- Tempo, Tid og Nærvær – Tid til at fortælle de gode historier



- Fysiske barrierer med afstande! (generelt problem – kæmpeproblem)
- Sprogbarrierer
- Infrastruktur/transport/økonomi – mangler til sociale arrangementer
- Et foreningshus – fælles platform
- Deltagelse i foreninger
- Ringetjeneste f.eks Røde Kors + Ældresagen
- Styrket væresteder
- Elderlearn
- Styrket professionel indsats
- Arrangementer i lokalsamfundet – sociale + kulturelle. Brug f.eks plejehjem

Pointer fra den fælles opsamling

- Ensomhed rammer alle aldersgrupper
- Socialt frikort er forlænget i 2023
- Husk erhvervslivet – flexjobbere – de løser en kæmpe opgave
- Hvordan får vi viden ud om tilbud mm – kan vi sende ud via E-boks?
- "Det lille ansvar" – vigtigt at tage imod folk når de dukker på. Alle har et ansvar for at drage folk med ind i fællesskabet
- Det er ikke kun ældre og unge der er ensomme. Der er brug for alderssvarende aktiviteter
- Vi mangler en den sociale vejviser
- Vi mangler et frivillighedscenter
- Hvordan kan vi blive bedre til at invitere flere med ind i fællesskaberne – byde folk godt velkommen?