



Medarbejder med MRSA

Udarbejdet af	Kvalitetsenheden Center for Omsorg og Sundhed, Udviklingssygeplejerske med funktion som hygiejnesygeplejerske Elisabeth M. Hansen 07-04-2025:
Godkendt af	Afdelingsleder Sara C. Davies, Sundhedschef Helle Oldrup Jensen, Afdelingsleder Pia Regitze C. Thøgersen, Distriktsleder Stine Tregre Jarlfeldt 30-05-2025
Version	1.0
Revideret af	Navn, titel:
Ikrafttrædelsesdato	30-05-2025
Instruksens virkningsområde	Center for Omsorg og Sundhed (Kan benyttes af andre fagcenter)
Ansvarsfordeling	Centerchef: - Overordnet ansvar for at der forefindes de nødvendige instrukser og de afspejler autorisationslovens bestemmelser om omhu og samvittighedsfuldhed Kvalitetsenheden: - Udarbejde generelle instrukser - Udarbejde lokale instrukser i samarbejde med praksis - Løbende ajourføring af instrukser, udformning, omfang og placering - Revidering af instrukser hver tredje år efter udarbejdelsesdatoen - Sikre anvendelighed i dagligdagen - Journalisering og arkivering i SBSYS Afdelingsledergruppen: - Ansvar for at nyansatte introduceres i Center for Omsorg og Sundhed til centrets instrukser, samt sikre at disse følges - Sikre de rette kompetencer Plejecenter-/Distrikts-/Teamleder: - Ansvar for at nyansatte introduceres i Center for Omsorg og Sundhed til centrets instrukser - Ansvar for at implementere instrukser i egen enhed. - Ansvar for at sikre at arbejdet udføres i overensstemmelse med de udarbejdede instrukser Medarbejdere: - Kendskab til, viden om og ansvar for at opgaver udføres i henhold til givne instrukser

- | | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• Har et selvstændigt ansvar for at udvise omhu og samvittighedsfuldhed i sit faglige virke og dermed foretage en faglig vurdering af den konkrete situation |
|--|--|

Indhold

Formål	4
Metode	4
Undersøgelse af personale for MRSA	4
Personalet, der har fået påvist MRSA	4
Oplysningspligt.....	4
Kan medarbejder møde ind på arbejdet eller ej?	4
Behandling af MRSA bæretilstand	5
Prøvetagning	5
Behandling for MRSA	5
Kontrolundersøgelse for MRSA efter behandlingen	5
Gravide	6
Anmeldelse af MRSA	6
Baggrundsviden	6
Referencer	6
Log.....	6

Formål

At forhindre smitteoverførelse fra personale til borger.

Metode

Personalet kan, som andre personer, blive raske smittebærere (koloniseret) eller blive syge (inficeret) med Methicillinresistente *Staphylococcus aureus* (MRSA). Bæretilstanden kan være kompliceret med fx sår, eksem, bihulebetændelse m.v., der øger risikoen for at give MRSA bakterien videre til andre (1).

Undersøgelse af personale for MRSA

Der kan være flere risikosituationer for, hvornår personalet skal lade sig undersøge for MRSA.

- Bor i husstand med MRSA positiv person
- Har passet /plejet og behandlet MRSA positiv borger uden at anvende de generelle hygiejniske forholdsregler
- Ansat hvor der er udbrud med 2 eller flere af samme type MRSA

Der henvises til Sundhedsstyrelsens "*Vejledning om forebyggelse af spredning af MRSA 3. udgave 2016.*" (1), som uddybende beskriver dette.

Er der tvivlsspørgsmål kan Odsherred Kommunes hygiejnesygeplejerske kontaktes: COS-kvalitetsenheden@odsherred.dk

Afdelingsledelsen kan efter aftale med MRSA Enheden/Styrelsen for patientsikkerhed beslutte, at personalet skal undersøges for MRSA, hvis der er flere tilfælde af MRSA (udbrud) på arbejdsstedet. Der henvises til generel instruks *Ved udbrud af MRSA i plejeboliger og andre institutioner* (2).

Personalet, der har fået påvist MRSA

Oplysningspligt

Sundhedspersonale, der har fået påvist MRSA (uanset årsag), har oplysningspligt til nærmeste leder-jfr. dispensation fra Helbredsloven. I øvrigt skal de almindelige regler for medarbejders retstilling iagttages, herunder i forbindelse med videregivelse af helbredsoplysninger (1).

Kan medarbejder møde ind på arbejdet eller ej?

Sundhedspersonale uden tegn til infektion kan møde på arbejde, men de skal snarest muligt modtage mundtligt og skriftligt information fra MRSA- Enheden. Sundhedspersonalet må dog ikke have symptomer på akut sygdom som fx luftvejsinfektion eller sår i hånd og håndledsområde. Skriftlig information modtages automatisk via e-post.

Har medarbejder sår og bylder fx på overkroppen eller på maven, som kan dækkes til af forbinding og arbejdsdragt kan medarbejderen møde ind på arbejde.

De generelle og supplerende infektionshygiejniske forholdsregler følges som vanligt ift. fx pleje, behandling, træning samt rengøring hos en borger.

Hænderne er den vigtigste smittekilde for MRSA. Det er hænderne, vi rører hinanden med, og dem vi spreder smitte med i miljøet, når vi rører ved ting. God og hyppig håndhygiejne er derfor den vigtigste måde til at forhindre smittespredning.

Behandling af MRSA bærertilstand

Sundhedspersonalet vil blive informeret og behandlet som andre borgere, der får påvist MRSA bærertilstand. Dette vil ske via MRSA Enheden i den Region de har folkeregisteradresse. For behandling henvises til generel instruks **Bærerbehandling af borger med MRSA** (3).

MRSA-enheden udleverer særskilt pjece og behandlingsbilag.

Det vil bla. betyde, at MRSA-positive personalemedlemmer vil fra MRSA Enhed blive instrueret om, evt. sammen med deres husstand at gennemgå en behandling for at fjerne bakterien jfr. Sundhedstyreless informationsbrev vedr. behandling af MRSA-bærertilstand (1).

Prøvetagning

Medarbejder, der skal podes for MRSA i forbindelse med arbejdsrelaterede undersøgelser skal informeres skriftligt og mundtligt om undersøgelsen, jfr. reglerne om tavshedspligt og videregivelse af helbredsoplysninger (1). Information gives via MRSA Enheden i den region, hvor egen læge har praksis

Der bliver podet fra følgende steder:

- Næse
- Svælg (tonsiller)
- Eventuelle sår og fremmedlegemer

Podningen og kontrolpodningen foretages via egen læge. Man må ikke pode sig selv, da det øger risikoen for falsk negative prøver.

Medarbejder kan som hovedregel forsætte sit arbejde, mens der afventes podningssvar.

Behandling for MRSA

Hygiejnesygeplejersken i Odsherred Kommune står til rådighed med henblik på rådgivning om håndhygiejne og smitteforebyggelse.

Vedrørende behandlingen af evt. bærertilstand sker dette via egen læge samt i et samarbejde med MRSA Enheden i den region, hvor egen læge har praksis. Der henvises til generel instruks for **Bærerbehandling af borger med MRSA** (3).

Kontrolundersøgelse for MRSA efter behandlingen

Kontrolpodninger foregår ligeledes igennem praktiserende læge.

Sundhedspersonalet undersøges dag 1, 7, 14 og 21 samt 6 måneder efter endt behandling. Andre medlemmer af husstanden undersøges dag 30 og efter 6 måneder, eller efter nærmere aftale med MRSA-enheden.

Den hyppige prøvetagning for sundhedspersonalet skyldes, at man gerne vil opdage et eventuelt behandlingssvigt tidligst muligt med henblik på gentagelse af behandlingen.

Sundhedspersonalet er MRSA-fri, når der er mindst 5 hold negative MRSA-podninger efter afsluttet behandling og den sidste podning er taget mindst 6. måneder efter afsluttet behandling.

Gravide

MRSA- bærertilstand udgør ikke en særlig risiko for gravide eller for fosteret, og gravide følger de samme regler for undersøgelse for MRSA som andre. Gravide med MRSA, der ikke vedvarende udsættes for MRSA, tilbydes behandling for bærertilstand.

Anmeldelse af MRSA

Arbejdsskadestyrelsen og arbejdstilsynet: Ifølge bekendtgørelse fra Beskæftigelsesministeriet skal læger anmelde symptomatisk MRSA-infektioner til Arbejdsskadestyrelsen og Arbejdstilsynet, hvis det er muligt, at smitten er sket i forbindelse med pågældendes arbejde. Vurderingen af, om smitten i den konkrete situation er sket i forbindelse på den pågældendes arbejde, foretages af Arbejdsskadestyrelsen og ikke af den anmeldende læge (1).

Baggrundsviden

En rask person, der får påvist MRSA, har meget lille risiko for at blive alvorligt syg, men bakterien kan medføre generende betændelse eller bylder. Stafylokokker kan også give alvorlige infektioner som for eksempel infektioner i sår efter operation og i sjældne tilfælde blodforgiftning (1).

Referencer

1. Vejledning om forebyggelse af spredning af MRSA 3. udgave 2026 Sundhedsstyrelsens.
2. Generel instruks ***Ved udbrud af MRSA i plejeboliger og andre institutioner*** Kvalitetsenheden center for Omsorg og Sundhed Odsherred Kommune
3. Generel instruks ***Bærerbehandling af borger med MRSA***, Kvalitetsenheden center for Omsorg og Sundhed Odsherred Kommune

Log

Version	Ikrafttrædelse	Beskrivelse af ændringer
1.0	30.05.2025	• Ny instruks udarbejdet