



Nyhedsbrev om hygiejne

Nr. 4 – august 2025

Hej alle sammen

Jeg håber, I har haft en fantastisk sommerferie fyldt med afslapning og gode oplevelser! Nu hvor hverdagen kalder igen, er det tid til at genopfriske vores fælles fokus på god hygiejne. Lad os sammen holde fast i de gode vaner og fortsat prioritere hygiejnen højt i hverdagen. Jeg glæder mig til at tage fat på de spørgsmål der evt. måtte komme samt fortsætte det vigtige arbejde med at sikre et trygt og sundt miljø for os alle.

Nyt om hygiejneorganisationen i Odsherred Kommune:

Første møde i hygiejnenetværket blev afholdt inden sommerferien. Der var et godt engagement og med gode bidrag til det første opstartsmøde, fra alle deltagere. Vi havde en god drøftelse om bla. Odsherred kommunes hygiejneindsats og om netværkets formål. Jeg ser frem det videre samarbejde og næste møde ,som finder den 28.oktober.

Infektioner og brug af samlerapporteringer i patientsikkerhedsarbejdet

I et samarbejde med risikomanager, Birgitte Bjerre og undertegnet, vil vi sammen slå et slag for brugen af samlerapporten- Infektioner. Som en del af patientsikkerhedsarbejdet i kommunen benyttes samlerapportering af utilsigtede hændelser, inden for medicineringer, fald og infektioner.

På skemaet *Samlerapportering-“Infektioner”* ses følgende undergrupper:

- | | |
|---|------------------------------|
| 1. Brud på hygiejne | 6. Multiresistente bakterier |
| 2. Hudinfektion (fx bylder og inficerede sår) | 7. Urinvejsinfektion |
| | 8. Venflon, CVK mv. |

- | | |
|--------------------------------|----------|
| 3. Infektioner efter operation | 9. Andet |
| 4. Luftvejsinfektion | |
| 5. Mave-tarminfektion | |

Dette samlede overblik er guld værd! Det hjælper os med at finde mønstre og tendenser, så tiltag kan iværksættes. Eksempelvis når to-tre borger pådrager sig maveinfektion samtidigt bliver det hurtig tydeligt at man skal være opmærksom på om der er tale om et udbrud.

Dertil bidrager, det til at samle viden og skabe læring i sundhedsvæsenet både lokalt og nationalt så infektioner kan forebygges mere effektivt.

Din indrapportering er altså et vigtigt redskab for at øge patientsikkerheden og løbende fx forbedre hygiejnen.

Så Husk at udfylde skemaet – det gør en forskel!

Pas på sundheden ved store regnmængder!

Der har været varslet voldsomme regnmængder i løbet af sommeren og i årstiden som kommer er der risiko for mere. Dette kan føre til forhøjet vandstand og lokale oversvømmelser. Dette vand kan være sundhedsskadeligt.

Kloakvand kan indeholde skadelige bakterier, vira og mikroorganismer, der kan give infektioner, mave-, tarm- og åndedrætsgener. Undgå kontakt med kloakvand på hud, øjne og i mund

Ved oprydning af kloakvand, brug gummistøvler og langskåftede gummihandsker

Almindelig regnvand kan tørres op og rengøres med vand og sæbe

Fjern al vand og fugt hurtigst muligt i boligen/lokalet for at mindske risikoen for skimmelsvamp.

Vær opmærksom og beskyt dig selv, husk omhyggelig håndvask efterfølgende.

Infektionshygiejniske instrukser

Infektionshygiejniske instrukser er blevet revideret. Sørg for at holde dig opdateret.

- Rengøring og desinfektion af medicinsk flereangsstyr
- ESBL og VRE
- Forebyggelse og spredning af MRSA ved pleje og behandling af borger
- Ved udbrud af MRSA i plejeboliger og andre institutioner + logbog skema ved MRSA
- Visitering af indsatser til borger med MRSA bæretilstand
- Clostridium difficile + logbog skema ved udbrud
- Akut gastroenteritis-Norovirus_Roskildesyge
- Logbog /skema til brug ved udbrud Norovirus_Roskildesyge

Instrukserne vil være at finde på internetsiden <https://odsherred.dk/hygiejne>

Selvom instrukserne primært er udarbejdet til Omsorg og sundhed, er de til fri afbenyttelse for alle lokalt.

Venligst videns del ovenstående information.

Hygiejneuge i uge 38

Som jeg skrev om i sidste nyhedsbrev (nr. 3 - juni 2025) er Hygiejneugen i uge 38 lige rundt om hjørnet, hvor der sættes fokus på den gode mundhygiejne og gode håndhygiejne.

Målet er at skabe en kultur, hvor hygiejne bliver en naturlig del af hverdagen. Ugen skal derfor inspirere både børn, unge og voksne til at tage ansvar for deres egen sundhed ved at indarbejde gode hygiejnevaner i deres dagligdag.

Rådet for bedre hygiejne har udarbejdet en materialepakke. Nedenfor er links så I kan downloade plakaterne, som kan hænges op i jeres afdeling. Der er både plakater til brug i skoler og børnehaver samt i kontorarealer.

Jeg opfordrer alle enheder til at sætte fokus på ugen lokalt ved at benytte materialet.



Plakater som fx sætter fokus på:

- ❖ håndhygiejne ifm. håndtering af it-tastatur og mobiltelefoner.
- ❖ Eller særlige situationer fx før der spises eller efter toiletbesøg m.m. hvor børn og unge har fokus på den gode håndhygiejne for at forebygge smitte til sig selv og andre
- ❖ Den gode mundhygiejne, hvor tandbørstning x2 uden skyld bla. gør en forskel.

Man kan downloade dem enkeltvis her:

- [Plakat 1: Usynlige Hygiejnefælder](#)
- [Plakat 2: Vask Hænder med vand og sæbe](#)
- [Plakat 3: Rene Hænder gør en forskel](#)
- [Plakat 4: 2x2 Gør en forskel](#)
- [Plakat 5: Tandbørste og Tandtråd](#)

Jeg håber I får en god hygiejneuge. Rene hænder og sunde tænder gør en forskel.

Kvalitetsenheden, Omsorg og Sundhed

Din guide til god hygiejne

Får du læst nyhedsbrevene om hygiejne?

Husk, at du altid kan finde opdateret information og orientering om nye/ eller revideret generelle instrukser i vores hygiejnenyhedsbrev og på hygiejnesiden på kommunens hjemmeside. Gør brug af ressourcerne!

Kontakt til udviklingssygeplejerske med funktion som hygiejnesygeplejerske

Jeg kan kontaktes ved skriftlig henvendelse, her bedes Kvalitetsenhedens fællespostkasse anvendes:

COS-kvalitetsenheden@odsherred.dk.

Jeg vil inden for 2- 4 hverdage besvare modtagende mails. Mandage og tirsdage er hovedsageligt beregnet til hygiejne.

Med venlig hilsen

Elisabeth Marie Hansen
Udviklingssygeplejerske med funktion som
hygiejnesygeplejerske