



RETNINGSLINJE FOR SUNDHEDSFREMME



Formål

Retningslinjen for sundhedsfremme er ramme-sættende for sundhedsfremmearbejdet i Odsherred Kommune og en udmøntning af elementer af Sundhedsstrategien.

Formålet med retningslinjen er at understøtte og inspirere lederen, arbejdsmiljøgruppen og den enkelte medarbejder i arbejdet med at gøre det sunde valg til det lette valg.

Mål

Målet er at sundhedsfremme, arbejdsmiljø og organisering i højere grad tænkes sammen på arbejdspladsen, så medarbejderne bevarer et godt helbred og trives, og fraværet er lavt.

Arbejdsmiljøgruppen

Arbejdsmiljøgruppen (AMG) er en vigtig aktør i arbejdet med sundhedsfremme på arbejdspladsen. Arbejdsmiljøgruppen sætter sundhedsfremme på dagsordenen i den årlige arbejdsmiljødrøftelse, og AMG kan eksempelvis arbejde med:

- Konkrete indsatser på arbejdspladsen (stående, gående møder, tag trappen, pausegymnastik m.v.) eksempelvis i form af kampagner
- Indretning af arbejdspladsen (hæve-sænkeborde, mødelokaler med høje borde, siddebolde, placer papirkurve uden for kontoret m.v.)
- Kulturen på arbejdspladsen (stå/gå-adfærd, gå en tur i pausen)
- Medarbejdervaner (stå op, når man taler i telefon, gå hen til din kollega frem for at sende en mail, gå en tur i frokostpausen, stående kaffepauser, skift arbejdsstillinger m.v.).

Konkrete tilbud på sundhedsfremme

Odsherred Kommune stiller en række sundhedsfremmende tilbud til rådighed for såvel den enkelte medarbejder som hele arbejdspladsen.

- Sundhedsrådgivning
- Sundhedsprofiler
- Vejledning om stresshåndtering
- Motionsrådgivning
- Motionstilbud
- Vægtreguleringshold
- Rygestopkurser
- Rådgivning om misbrug og behandling
- Coaching
- Psykologhjælp
- Trivselslinje

Tilbuddene fremgår af intranettet - Arbejdsmiljø og Sundhedsfremme - og udbygges løbende.

Center for HR kan endvidere kontaktes for yderligere råd og vejledning.

Projekter om sundhedsfremme

Der kan iværksættes projekter og kampagner om sundhedsfremme på de enkelte arbejdspladser af arbejdsmiljøgruppen, ligesom Center for HR kan være initiativtager til indsatser for hele kommunen.

Lovgrundlag: Aftale om trivsel og sundhed § 4, stk. 1.