



## Informations- og dialogmøde: Skal der etableres et Frivilligcenter i Odsherred?

Opsamling 24. marts 2025

Deltagerne repræsenterede følgende organisationer/foreninger samt privatpersoner og interesserede kommende brugere af et Frivilligcenter:

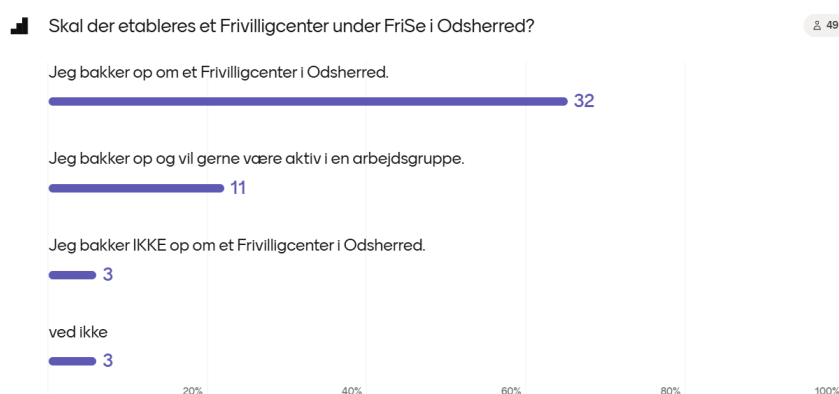
"Cykling uden alder" Asnæs afd.; ADHD foreningen; De grønne spejdere i Nykøbing; Egebjerg forsamlingshus; Afdelingsleder - social og arbejdsmarked; Bedre Psykiatri; BOK - Odsherreds bibliotek og kulturhuse samt Kulturgruppen; Borren Motion; DOF Lumsås aftenskole: FK Odsherred; Formand for Røde Kors Nykøbing-Rørvig; Ældrerådet; FriSe; Fritidsborger Asnæs; Frivilligcenter Guldborgsund; Gigtforeningen/lokalgruppen Odsherred; Kunstmuseet og Malergårdens Venner; Huskeren; Livsgnisten Odsherred; Lungeforeningen, Lokalforening Odsherred; Medusa-et liv uden vold; Odsherred Diabetes Lokalforening; Sundhedsafdelingen Odsherred Kommune; Kultur og Fritid Odsherred Kommune; direktion og centerchefer fra Sundhed og Kultur; Odsherreds Kulturhistoriske Forening; Nykøbing teater frivillige; Plejecenter-frivillig; Demensforeningen Livsgnisten; Odsherred Plejehjemsråd; RECOVERY BULLS Danmark; Sind Holbæk-Odsherred-kalundborg; Ulvsborg Historisk Værksted; Vallekilde Tinglaug; Vendepunktet; Råd for Socialt Udsætte; Vig Gymnastikforening; Vig Foreningshus; Vig Festival; AA-gruppen i Vig

### Slides og noter fra oplægsholdere (vedhæftet mailen)

- Slides fra Odsherred Kommune: Skal der etableres et Frivilligcenter i Odsherred?
- Slides fra FriSe, Dannie Lønne Larsen
- Noter fra oplæg fra Guldborgsund; Centerleder Birgitte Zimling

### Resultat fra temperaturmåling i salen:

#### Response summary



## Opsamling af dialog ved bordene:

Deltagerne blev spurgt om at forholde sig til følgende spørgsmål:

1. Hvilke konkrete behov eller udfordringer kan et Frivilligcenter hjælpe med?
2. Hvilke særlige muligheder har et Frivilligcenter for at løse disse udfordringer?
3. Hvilke dilemmaer kan der opstå ved etablering af et Frivilligcenter?

## Spørgsmål 1: Hvilke konkrete behov eller udfordringer kan et Frivilligcenter hjælpe med?

Noter fra plancherne er sorteret efter de kerneopgaver, som blev præsenteret i oplægget fra FriSe.

# Kerneaktiviteter



**Synliggør og formidler muligheder** - hjemmeside, sociale medier og events samt Frivilligjob og Socialkompas.



**Brobygger til frivillige fællesskaber** – guider mennesker til at finde hjælp og støtte, blive del af et fællesskab eller at blive frivillig.



**Rådgiver om drift og udvikling af foreninger** - rekruttering af frivillige, bestyrelsesarbejde, fundraising, opstart af en ny forening m.m.



**Afholder kurser / temadage**



**Støtter og etablerer** netværk og samarbejde på tværs



**Hjælper med lokaler og faciliteter**



**Synliggør og formidler muligheder** - hjemmeside, sociale medier og events samt Frivilligjob og Socialkompas.

- Skaber overblik over muligheder for at blive frivillig
- Være formidler for kommunens og andres tilbud
- Være vidensbank (matche) koordinering
- Hvad er der af foreninger? Skabe overblik
- Man kan komme ad hoc (et sted med åbningstider)
- Lave socialt kompas

- Folk som vil være frivillig kan komme og høre om muligheder
- Have et fast sted hvor Frivilligcentret er
- Skrive artikler i fx Landligger-avisen
- Markedsføring/synliggørelse af foreninger
- Synligt også for ikke digitale borgere
- Synlighed for borgere og foreninger
- Let adgang til muligheder: Hvordan bliver man frivillig som nyttilflytter?



**Brobygger til frivillige fællesskaber** – guider mennesker til at finde hjælp og støtte, blive del af et fællesskab eller at blive frivillig.

- Sociale ydelser, der ikke kan bevilliges via lovgivning
- Hjælpe dem, der forlader arbejdsmarkedet til muligheder for at være frivilligt
- Koordinering af frivillighed, koordinere frivilligindsatsen
- Matche frivillige og de forskellige foreninger og organisationer
- Være brobygger for den frivillige ind i en forening
- Være vejviser til og fra sociale foreninger for borgere
- Brobygning mellem kommune og borger
- Være vejviser for kommunen
- Transport af frivillige til aktiviteter
- Forum hvor frivillige kan melde deres ressourcer ind til arrangementer
- Matcher borgere – fx udsætte – med aktivitet – både som deltager eller som frivillig
- Hjælpe kommunen med at arbejde tværfagligt
- Koordinering med en ansat, som arbejder for de frivillige, borgere og kommunen
- Blive samlet op (nye frivillige)
- Centeret synliggør hvad man kan få hjælp til som privat
- Vise hvad andre frivillige laver, så man kan engagere sig i noget andet
- "Ikke en markvej, men en motorvej" kortere afstand til kommune (ansøgninger, kontakt, embedsværk m.m.)



**Rådgiver om drift og udvikling af foreninger** - rekruttering af frivillige, bestyrelsesarbejde, fundraising, opstart af en ny forening m.m.



**Hjælper med lokaler og faciliteter**

- Hjælp til at søge økonomi
- Søge midler og sponsorater
- Gør det nemt for frivillige
- Rekruttering af nye frivillige
- Kompetencecenter for Frivillige
- Støtte til specielle opgaver i en bestyrelse
- Hjælpe med mangel på frivillige
- Lokale-koordinering og foreninger
- Liste med lokaler
- Print
- Base, hvor foreninger kan netværke
- Kaffe og te på kanden "det mangler generelt"
- Centeret synliggør hvad man kan få hjælp til som forening
- Hjælp til at stifte en forening



#### Støtter og etablerer netværk og samarbejde på tværs

- Være brobygger mellem foreninger
- Skabe netværk
- Være bindeled mellem de forskellige foreninger



#### Afholder kurser / temadage

- Kurser rettet mod frivillige, fx netværksgrupper

### Spørgsmål 2: Hvilke særlige muligheder har et Frivilligcenter for at løse disse udfordringer?

Noter fra plancherne er sorteret efter temaer:

#### *Kompetencer:*

- Koordineringsopgaven for frivillige initiativer i kortere eller længere perioder
- Fælles udvikling og kurser etc. (ATT: koordinering med K&F tilbud)
- Fordele ressourcer
- Tidsressource
- Overblik, koordinering og oplysning om muligheder
- Har lokalkendskab
- Kompetencer indenfor frivilligledelse (give lyst til at bidrage som frivillig)
- Fungerer som vidensbank
- Give hjælp til selvhjælp
- Dele frivillige, få frivillige til at være med i flere foreninger
- De har know-how og kan være den "røde tråd"
- Adgang til lokaler i kommunen

#### *Et vigtigt supplement til kommunens tilbud*

- Kan være en fordel at man IKKE er kommunen for borgeren
- En anden adgang til fonde og ekstern økonomi
- Skabe netværk og brobygning i øjenhøjde
- Handle her og nu (hurtigere beslutninger) Vejviser
- Flere aktører kan give inputs og hjælp til opgaver, som ligger udenfor kommunens kompetence
- Kan muligvis tiltrække helt nye kræfter

#### *Værdier og frivillighedskultur*

- Fokus på det relationelle og mellem menneskelige
- Opbygning af gensidig kultur
- Social-Kultur-Sundhed projekt

### **Spørgsmål 3: Hvilke dilemmaer kan der opstå ved etablering af et Frivilligcenter?**

Noter fra plancherne er sorteret efter temaer for opmærksomhedspunkter ved etablering af et Frivilligcenter -> Hvordan sikrer vi en bæredygtig model?

#### *Placering/sted*

- Fysisk sted eller ikke? Hvor vigtigt er det fra start?
- Vigtigt med et fysisk sted, og derfra udgående til lokalområder. Man skal ved hvor man kan henvende sig og der skal være åbningstider, et sted, man kan møde koordinatoren.
- Erfaringer fra andre kommuner med en bus, der kan skabe opmærksomhed i hele kommunen
- Mobilt center ville være en fordel
- Balance mellem digitalt og fysisk sted, her skal der også være hjælp til dem, der ikke er digitale

#### *Målgruppe*

- Fokus på alle og ikke kun på de udsatte
- Kan man få alle foreninger med?
- Det skal være frivilligt at være medlem

#### *Samarbejde med kommunen*

- Essentiel med godt samarbejde til Kultur og Fritid
- Passe på at kommunen ikke overlader kommunale opgaver til frivillige
- Sørge for at der etableres et godt kendskab og samarbejde mellem kommune og FC – allerede ved opstart
- Definerede snitflader mellem frivillige og kommune / Supplement til Kultur og Fritid
- Politikere kan blande sig for meget...

#### *Økonomi*

- Økonomi min. 5 år
- Økonomi fra kommune til Frivilligcenter
- Skulle man vente et år og starte i 26? (att. Man har 2 år til at starte FC efter man har fået bevilliget puljen)

*Organisering:*

- Der skal være en ledelse for at undgå konflikt
- Det er vigtigt med ansatte, men kræver særlig kompetence at have frivilligt/ansat forhold

*De frivillige kræfter:*

- Tordenskjoldssoldater: Kompetente frivillige kan måske bruge tid i Frivillighuset i stedet for deres egen forening (konkurrence med få frivillige)
- Projekt Frivilligcenter er kommet oppefra og ikke nedfra (græsrod)
- Det skal gro nedfra.